

# ワンコイン体験講座 受講生募集

「学びキャンパスせと」30年度後期講座が10月よりスタートします!  
 その前に、ちょっと気になる新規講座を気軽に受講してみませんか。  
 3講座が新しい学びにつながるかも。

## \*ワンコイン体験講座について\*


受講料：1講座 500円


講座日程：8月8日(水) / 9日(木)


講座時間：①9:30～11:00 ②13:15～14:45

講座会場：パーティせと(4階) 第1学習室・大会議室



1	講座名	きもの～はじめの一步～			講師名	さわべ ひさこ	
	内容	七五三や成人式。着物はレンタル派のあなたも、「きもの」を知って賢く楽しみましょう。					
	日時	8月8日(水)	9:30～11:00	会場	パーティせと 4階 第1学習室		
	定員	20人	教材費	0円	持ち物	筆記用具	

2	講座名	「ピン」として「しゃん」と歩こう!			講師名	伊藤 義孝	
	内容	背すじを「ピン」と気持ち「しゃん」と、健康寿命を楽しく伸ばす歩きのエクササイズ。					
	日時	8月8日(水)	13:15～14:45	会場	パーティせと 4階 大会議室		
	定員	20人	教材費	0円	持ち物	動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物	

3	講座名	体と上手く付き合っ て日常動作を楽に…			講師名	篠原 一	
	内容	毎日の家事や買い物で腰や膝が痛くないですか? 日常生活を楽に過ごすコツを伝えます。					
	日時	8月9日(木)	9:30～11:00	会場	パーティせと 4階 第1学習室		
	定員	20人	教材費	0円	持ち物	筆記用具	

# ワンコイン体験講座のお申込みについて

<申込方法> 往復はがきに必要事項(①~⑦)を記入し、お申込みください。 ※124 円のものをご使用ください。

申込締切 : 8月1日(水) 【必着】

## 往復はがき記入例

### <往信面>

62円	〒489-0044	※何も記入しないでください。
瀬戸市栄町45番地 パーティセと3階		
学びキャンパスせと ワンコイン体験講座 行		

### <返信面>

62円	〒 -	① 講座番号
あなたの住所		② 講座名
あなたの氏名 様		③ 郵便番号
		④ 住所
		⑤ 氏名(ふりがな)
		⑥ 性別
		⑦ 電話番号

## <注意事項>

- 往復はがき(124円のもの)1枚に1人1講座 記入し、お申込みください。  
消せるボールペン等は使用しないでください。
- 受講資格は18歳以上の方で瀬戸市在住・在勤を問いません。
- 申込結果は、返信はがきにてお知らせします。(受講票は講座当日にお持ちください)
- 申込人数が5人に満たない講座は開講しません。(定員を超えた場合は抽選)
- 受講料(500円)は当日受付にてお支払いください。(おつりのないようにご準備ください)
- 台風等の自然災害や不測の事態により、やむをえず講座が中止となることがあります。その際の補講および代講等はいたしません。
- 応募の際に記入いただいた個人情報については本講座の諸手続きや運営のみに使用し、ご本人の同意なしに第三者に提供することはありません。



## お問い合わせ

### 学びキャンパスせと 事務局

〒489-0044

瀬戸市栄町45番地 パルティセと3階

TEL: 0561-78-1417

業務時間: 9:00~17:00

休業日: 日曜日・祝日・年末年始