



きのこ料理教室
平成14年9月24日

日程説明

乾シイタケの比較

生シイタケの比較

きのこ料理実習



乾しいたけの比較

国産原木シイタケ(右)
国産菌床シイタケ(中)
中国産シイタケ(左)

の、もどし調査

2時間後

- ・開封時に中国産シイタケから異臭があった。
- ・もどし結果は、大きさ・重さ、とも3品大差がなかった。



料理風景

シイタケの衣揚げ



料理風景

オニオンとナメコの中華サラダ



料理風景

キノコちらし



料理風景

盛り合わせ中



キノコ料理完成品



キノコ料理

左下:キノコちらし

中下:シイタケの衣揚げ

右 :キノコ汁

中央:おむとナメコの中華サラダ



試食風景

情報交換