



瀬戸市国際センターニュース

第197号 2019年8月

発行人：瀬戸市国際センター 理事長 杉山 仁朗

Email setokoku@gctv.ne.jp <http://www.gc-net.jp/scic/>

ベトナムの家庭料理とスイーツを楽しもう！

国際交流事業の一つとして、ベトナム料理教室を開催します。中国とフランスの食文化をミックスしてできたベトナム料理。油が控えめ、辛い、野菜が多いベトナム料理は、健康でヘルシーな料理として人気を集めています♪ 今回、ベトナム出身のディン チィキム ハン氏が、手軽にできるベトナムの家庭料理を教えてください。お気軽にご参加ください。

日時：9月7日(土)午前10時～午後1時

場所：道泉地域交流センターぐるっぺ道泉 調理室

定員：12人

参加費：会員500円、一般1,000円(材料費込)

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん

申込開始日：先着順 **8月19日(月)**より申込受付
(定員になり次第締め切ります)

申込方法：FAX・Eメールで下記をご記入の上、お申込み下さい。

- ①氏名(ふりがな) ②住所
- ③電話番号・FAX 番号・Eメールアドレス
- ④会員の有無

申込先：FAX：(0561)97-1171

E-mail： setokoku@gctv.ne.jp

※件名を「ベトナムの家庭料理」として送信ください。



★メニュー★

ブン ティ ッ ヌ ン
Bun Thit Nuong
(焼肉麺)

コー ホア ニョイ ティ ッ
Kho Hoa Nhoi Thit
(ゴーヤ肉詰めスープ)

チェー



イメージ写真

ベトナム料理



南北に長いベトナムは地域によって大きな特徴があります。北部は、その恵まれた土壌から稲作が盛んで、ベトナムの米文化は北部が本場といえます。塩や醤油が味のベースとなっており、塩辛い味付けが特徴です。また中国に近い土地のため「揚げる」「炒める」といった手法が多く、麺類も豊富です。

中部は、南シナ海に面しており海の幸に恵まれています。ラオスが近く、唐辛子のピリッと辛い味付けが特徴。そして南部は、蒸し暑い気候から、タイやカンボジアなどの砂糖を使用した甘い味が特徴です。一口にベトナム料理といっても、皆さんご存知のフォーや生春巻きも各地方の”味”が表現されているのです。

☆☆☆ 「おもてなし英会話」講座が終了しました ☆☆☆

7月1日、8日(月)の全2回にわたり、「おもてなし英会話」講座を開催しました。

講師には、エルトン・アーシュ氏(学びキャンパスセと講師)と片山晴美氏(国際センター会員)をお迎えして、参加者19名で開講しました。

今回は全2回と短い講座ではありましたが、お店の方が外国人を英語で接客する場合と、自分がお客として外国のお店を訪れた場合を想定して、お店側とお客側の両方の立場での英会話を学びました。売ると買う人に分かれて実際に会話をする時間では、お互い積極的にコミュニケーションをとる様子や、ゲームを取り入れたグループワークでは楽しそうに会話する姿も見られました。

参加者からは、「外国人とコンタクトしてコミュニケーションを深めたいと思い参加しました。この講座を受けて外国人と話すことが少し楽しく感じるようになりました」「初めて受講しましたが、とても楽しく英語を話す事ができて良かったです」「座っているだけでなく動きのある講座で、他の受講者と交流もできてとても楽しかったです」等、楽しかった、また受講したいとの感想を多くいただきました。

今回の講座が、接客だけでなく道案内や急病等、外国人の方へのおもてなし英会話や、簡単な英会話を学ぶきっかけになればと思います。

《講座の様子》



講師

エルトン・アーシュ先生

講座もグループワークも
皆さん真剣に、楽しそうに
取り組んでみえました。



お知らせ

現在国際センターでは、多文化共生事業としてスペイン語とポルトガル語による相談窓口を開設しています。外国人住民の方が各種手続きで困った際に助言やお手伝いをしています。皆さんの周りで困っている外国人の方がいらっしゃいましたら、ぜひご案内ください。4月からの相談場所の一部変更と、10月からの市役所での相談部屋変更をお知らせします。

◆現在の相談場所◆

4月から相談場所を一部、市役所からパーティセとに変更しました。
曜日・時間は今までどおりです。

★スペイン語

【毎週火曜日 10:00～17:00】

- ・第1、3、5火曜日…
パーティセと3階
- ・第2、4火曜日…
市役所1階市民課

★ポルトガル語

【第1、3水曜日 10:00～17:00】

- ・第1*水曜日…パーティセと3階
※第1水曜日が祝日の場合のみ、
第2水曜日に行きません。
- ・第3水曜日…
市役所1階市民課



◆10月からの相談場所◆

市役所での相談部屋が変更になります。
曜日・時間は今までどおりです。

★スペイン語

【毎週火曜日 10:00～17:00】

- ・第1、3、5火曜日…
パーティセと3階
- ・第2、4火曜日…
市役所1階 101会議室

★ポルトガル語

【第1、3水曜日 10:00～17:00】

- ・第1*水曜日…パーティセと3階
※第1水曜日が祝日の場合のみ、
第2水曜日に行きません。
- ・第3水曜日…
市役所1階 101会議室

《いずれも 12:00～13:00 はお昼休みとなります》

外国語交流サロンより

《8月の外国語交流サロン予定》

【英語】



月日	午前 10:00~11:30		午後 14:00~15:30		
	初級(begginer)	10:00~10:40	初級(begginer)	14:00~14:40	
	中級(intermediate)	10:50~11:30	中級(intermediate)	14:50~15:30	
8	3	第1学習室	ナターシャ	お休み	
	10	お休み			
	17	第2会議室	ナターシャ	お休み	
	24	お休み		第1会議室	マリリン
	31	第1会議室	ロクサナ	第1会議室	マリリン

8、9月のサロンの予定をお知らせします。

開始時間までに国際センターのカウンターでお名前を記入してからサロンの部屋へ行っていただきます。予約不要です。多くの方の参加をお待ちしています♪



【中国語】

月日	午前 10:00~11:30	
	初級	10:00~10:40
	中級	10:50~11:30
8	10	第1学習室 付 晓琴
	17	第1会議室 森島淑美

《9月の外国語交流サロン予定》

【英語】



月日	午前 10:00~11:30		午後 14:00~15:30		
	初級(begginer)	10:00~10:40	初級(begginer)	14:00~14:40	
	中級(intermediate)	10:50~11:30	中級(intermediate)	14:50~15:30	
9	7	第1会議室	ナターシャ	第1会議室	ロクサナ
	14	お休み(せともの祭)			
	21	第2学習室	マリリン	第2学習室	マリリン
	28	お休み(招き猫まつり)			

【中国語】

月日	午前 10:00~11:30		午後 14:00~15:30		
	初級	10:00~10:40	初級	14:00~14:40	
	中級	10:50~11:30	中級	14:50~15:30	
9	21	第1会議室	陈 亮	第1会議室	北村楊子



パートナーの事情により、サロンが中止となる場合があります。ご了承下さい。

編集後記

今年の梅雨は長雨でしたね。洗濯物が乾きにくくて困りました。災害も発生し、被害に遭われた皆さまには心よりお見舞い申し上げます。梅雨が明け、毎日猛暑が続いています。熱中症にはくれぐれもご注意ください！！

室内にいても要注意です。睡眠と水分をしっかりとり、暑い夏を乗り切りましょう。

(小村・栗原)

発行：瀬戸市国際センター 事務局

住所：〒489-0044

瀬戸市栄町45番地 パルティせと3階

TEL：0561-88-2790

FAX：0561-97-1171

E-mail：setokoku@gctv.ne.jp

URL：http://www.gc-net.jp/scic/

開館時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15

休館：土曜日 12:00～13:00

毎週日曜日、祝日

