

基本交通规则

在县内，交通事故越来越多。外国人可能是受害者，但他或她也可能是原因。

请遵守基本规则，以免发生交通事故。

安全使用自行车的 5 条规则

- 1 原则上，自行车在道路上 人行道上是个例外
- 2 这条路在左侧
- 3 人行道优先考虑行人，并向道路减速。
- 4 遵守安全规则。
 - 酒后驾车
 - 两人座
 - 禁止平移运行
 - 夜间点亮
 - 请务必保持信号，在交叉路口停车并检查安全性
- 5 儿童戴头盔。

关于新型冠状病毒感染症

■什么是新型冠状病毒感染症？

指与新型冠状病毒（COVID-19）有关的呼吸系统感染症。感染后会出现咳嗽、发烧等症状，还可能重症化。一般认为飞沫感染和接触感染会导致感染扩大。

归国者・接触者相談中心一覧

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html

■关于新型冠状病毒的多语言信息（简单的日语、英语）

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

■重要的是每个人都要尽力预防感染并防止感染扩大

出现发烧等感冒症状时，请向学校或公司请假。

个人预防措施

外出归来时要洗手、漱口。要使用酒精消毒手部和手指缝儿。避免前往不通风的密闭空间、人多的密集场所、近距离交谈或发出声音的密切接触场合。要保持屋内恰当的湿度、注意通风。生活要有规律，要注意休息。要注意饮食均衡，适当地补充水分。

防止感染扩大的对策——“咳嗽礼节”

有咳嗽、打喷嚏症状时戴上口罩 如没有口罩，咳嗽、打喷嚏时，用面巾纸或衣袖等捂住嘴和鼻子

■基本的な交通ルール

県内では 交通事故が ますます増えています。外国人が 被害者である可能性があります、彼または彼女が原因である可能性もあります。交通事故を 起こさないように、基本的な ルールを守ってください。

■自転車安全利用 5 則

- 1 自転車は 車道が原則。歩道は例外。
- 2 車道は左側を通行。
- 3 歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行。
- 4 安全ルールを守る。
 - 飲酒運転
 - 二人乗り
 - 並進走行の禁止
 - 夜間のライト点灯
- 5 信号は必ず守り、交差点では一時停止と安全確認
- 5 子供はヘルメットを着用。

新型コロナウイルスの病気 について

■新しいコロナウイルスが原因となる 病気です。熱や咳がでて とても ひどくなることもあります、咳やくしゃみで他 人へ広がります。 ■いろいろな言語で相談できるところ

AMDA 医療専門相談窓口 <https://www.amdamedicalcenter.com/> ■新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報(やさしいにほんご・英語) <http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること 熱が あるときは、学校や 会社を 休んで ください 自分で 気をつけること 外から 帰ったら 手をよく洗う・うがいを する アルコールで 手を ふく 空気の 流れが 悪いところ・人 が たくさんいる ところ・近くで 話しをする ところに行かない ときどき 部屋 の まどをあける。よく 寝る・食 べ物を バランスよく 食べる せき、くしゃみが できるときは マスクを する (マスクがないとき) せきくしゃみを するときは ティッシュ うでのうち側です。