

## ■Reglas básicas de tránsito

En la prefectura los accidentes de tránsito se incrementan cada vez más. Si bien un extranjero puede ser víctima, también cabe la posibilidad de que sea el causante. Obedezca las reglas básicas para que no sufra ningún accidente de tránsito.

## ■5 reglas para el uso seguro de bicicletas

### Los ciclistas deben;

1. andar por la pista y no por la acera excepto la acera permitida.
2. andar por las vías del lado izquierdo.
3. andar por el lado de la pista y moderar la velocidad en la acera, dando prioridad a los peatones.
4. obedecer las siguientes reglas de seguridad:

- no andar; bajo estado ebrio, dos personas en una bicicleta, en dos filas.
- andar con la luz encendida por la noche.
- respetar el semáforo, detenerse completamente y mirar correcta y repetidamente a ambos lados de la carretera en el cruce.

5. ponerse el casco (en caso de los niños).



## Acerca del Nuevo Coronavirus (COVID-19)

### ■¿Qué es el 'Nuevo Coronavirus' ?

El Nuevo Coronavirus (COVID-19) es una enfermedad infecciosa de las vías respiratorias. Entre los síntomas pueden observarse tos y/o fiebre entre otros y en ocasiones la situación puede agravarse. Típicamente el contagio puede darse a través del rocío (ocasionado al estornudar o toser, por ejemplo) y/o por el contacto físico.

### ■Ventanilla de consulta en varios idiomas

AMDA Ventanilla de consulta médica especializada <https://www.amdamedicalcenter.com/>

### ■Información relacionada al Nuevo Coronavirus en varios idiomas (japonés sencillo, inglés)

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php> (Acerca de la enfermedad, asistencia económica, elegibilidad de residencia, entre otros asuntos)

### ■ Es importante prevenir la infección y propagación de unos a otros

**Si usted tiene síntomas de gripe tales como fiebre alta, favor de descansar la escuela y/o el trabajo. Medidas preventivas individuales**

- Lavarse las manos y hacer gárgaras al regresar de la calle.
- Usar alcohol para desinfectarse las manos y los dedos.
- Evitar : Espacios cerrados con mala ventilación, Lugares concurridos por muchas personas, Situaciones en las que se tenga que conversar o usar la voz en escenas de cercanía.
- Ventilar y mantener la habitación a una temperatura y humedad adecuadas.
- Llevar una vida ordenada y descansar lo suficiente.
- Llevar una alimentación equilibrada y beber bastante líquido.

**Medidas para prevenir la propagación de la infección a través de “buenos modales de tos”**

- Cuando se presenten síntomas como tos o estornudo, use mascarilla.
- En caso de no tener mascarilla, cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable, o con la manga de su camisa, etc., cuando vaya a toser o estornudar.