

## 请大家一定要参加健康检查

加入国民健康保险的40岁~74岁的人，可以免费做健康检查。  
在5月中旬市役所给大家邮寄了健康诊断券，  
请持健康诊断券到就近的医疗机接受检查。  
详情请咨询市役所国保年金 Tel:0561-88-2640  
濑户市国际中心查询 Tel:0561-88-2790



pixta.jp - 71077526

### ■机动车基本交通规则

绝对禁止无证驾驶或者酒后驾车。 遵守交通规则，按照交通信号、交通标志、道路标志通行。  
乘车时，驾驶员和同乘者都必须系安全带，骑摩托车时，必须戴头盔。  
不满6岁的儿童乘车时，必须使用儿童安全带。 通过有限速标志时，不能超过其指定速度。  
傍晚时，尽快打开车灯。 驾驶时禁止使用手机。  
老年人驾车的交通事故也时常发生。如看见老年人驾车，请特别留心驾驶。

### ■发生交通事故时

万一发生交通事故时，请沉着镇静地按以下方法处理  
把车移动到不妨碍交通且安全的地方，关掉发动机。  
有受伤人员的情况下，请先给消防署（119）打电话，并在医生、救护车到达之前，  
用纱布或者手绢等能够止血的工具采取应急措施。  
把发生事故的地点、受伤人数、受伤程度等，马上向警察（110）报告，并接受指示。  
如果没有受伤的话，在警察到来之前不要离开事故现场。  
如果发生交通事故，除了民事上的补偿以外，严重的要受到行政处罚（吊销驾驶执照）或者处罚（罚款等）。  
交通事故不但给自己，也给家人或者朋友带来不幸，所以我们应注意安全驾驶，避免发生交通事故。



### ★健康診断は必ず受けましょう

国民健康保険に入っていると、40歳 ~ 74歳の方は 無料で健康診断を受けることができます。  
5月中旬に受診券が送られています。受診券を持って病院で受けてください。わからないときは 市役所国保年金課まで問い合わせてください。病院については国際センターに聞いてください。  
市役所国保年金課 ☎ 0561-88-2640 瀬戸市国際センター☎ 0561-88-2790

### ■自動車の基本的ルール

運転免許を取得していない人やお酒を飲んだ人は、絶対に自動車の運転をしてはいけません。  
交通法規を守り、交通信号、交通標識、道路標示に従ってください。  
自動車に乗るとき、運転者や同乗者はシートベルトを必ず着用し、バイクに乗るときは、必ずヘルメットを着用してください。6歳未満の幼児を乗せるときは、チャイルドシートを必ず使用してください。  
標識や標示で最高速度が指定されているところでは、その速度を超えてはいけません。  
夕暮れ時には、早めのライト点灯を心がけましょう。自動車走行中は携帯電話を使用しないでください。  
高齢者の交通事故が多発しております。高齢者を見かけたら、特に、思いやりのある運転を心がけてください。

### ■交通事故を起こしたら

万一交通事故を起こした場合、落ち着いて次のように対処してください。  
他の交通の妨害にならないよう安全な場所に車を移動させ、エンジンを切ります。  
負傷者がいる場合は、消防署(119番)に電話し、医師、救急車などが到着するまでの間、ガーゼやハンカチで止血するなど可能な応急措置をとってください。  
事故を起こした場所、負傷者の数や負傷の程度などを、すぐに警察(110番)に電話し、指示を受けてください。  
怪我等がなければ、警察官が到着するまで事故現場を離れないでください。  
交通事故を起こすと、民事上の補償の他に、重い行政処分(免許の停止、取り消し)や処罰(罰金等)を受けます。交通事故は、自分だけでなく、大切な家族や友人を不幸にしてしまいますので、安全運転を心がけ交通事故を起こさないようにしましょう。