

★Faça o checkup de saúde!!

As pessoas inscritas no Seguro Nacional de

Saúde, com idade entre 40 e 74 anos poderão fazer o exame médico gratuito.

Faça a consulta em qualquer instituição médica levando consigo a ficha de consulta, que foi enviada no mês de maio. Para maiores informações, entre em contato com:

Departamento de Seguro Nacional de Saúde e Pensão

(KOKUHO NENKIN KA): Telefone 0561-88-2640

Centro Internacional da Cidade de Seto: Telefone 0561-88-2790

■Regras básicas para o carro

- É terminantemente proibido dirigir sem a carteira de motorista ou alcoolizado.
- Obedeça às regras de trânsito, aos semáforos, às placas, aos sinais.
- Para andar de carro, o motorista e os passageiros deverão usar o cinto de segurança. De motocicleta, use o capacete.
- Crianças menores de 6 anos deverão usar a “cadeira para crianças” (child seat).
- Nos locais onde placas ou sinais determinam as velocidades máximas, não é permitido ultrapassá-las.
- No início da noite, procure acender logo as luzes do carro.
- Evite o uso de telefone celular quando o carro estiver em movimento.
- Tem acontecido muitos acidentes de trânsito envolvendo idosos. Ao avistar um idoso, dirija sendo gentil com ele.

■Caso cometa um acidente de trânsito

Caso cometa um acidente de trânsito, tenha calma e proceda da seguinte maneira:

- Remova o carro para um lugar seguro a fim de não atrapalhar o trânsito. Desligue o motor.
- Caso haja feridos, telefone para o corpo de bombeiros (número 119). Enquanto não chega o médico, a ambulância, tome as medidas de emergências possíveis (estancamento do sangue através de gaze ou lenço, etc.).
- Informe de imediato à polícia (telefone 110) o local do acidente, o número de feridos, a gravidade dos ferimentos, etc. Receba orientações.
- Não estando machucado, não saia do local do acidente até a chegada da polícia.
- Ao cometer um acidente de trânsito, além do ressarcimento de natureza civil, o motorista estará sujeito à resolução administrativa pública (suspensão ou cancelamento da carteira) e/ou penalidade (multa, etc). Um acidente de trânsito não traz infelicidade somente para si próprio, mas também para a família, os amigos. Dirija com segurança para não cometer acidentes.

