

## ¡Hágase un Reconocimiento Médico sin falta!

La persona que está inscrita en el Seguro Nacional de Salud y tiene entre 40 y 74 años puede hacerse un reconocimiento médico gratuito.

*Jushin-ken* (la tarjeta de consulta médica)

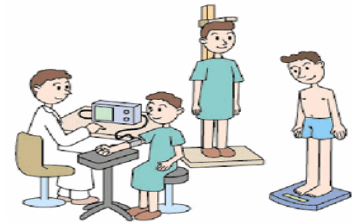
fue enviada en mayo. Hágase un chequeo en la institución médica con la tarjeta de salud. Para más información

Kokuho-nenkin-ka

(Sección del Seguro Nacional de Salud y Pensión)

de la Municipalidad. Tel. 0561-88-2640

Centro Internacional de Seto. .Tel: 0561-88-279



## Ten cuidado en el Verano 《intoxicación alimentaria》

Cuando come y bebe los alimentos que tienen la bacteria y el virus, se enferma.

Tiene dolor de estomago y cabeza.

- 1) Antes de cocinar, se limpia sus manos bien.
- 2) No come los alimentos que pasó la fecha de calidad.
- 3) Mete los alimentos en el refrigerador.
- 4) Come el pescado y la carne que son asado y cocinado bien.



## “Información de clase japonesa ”

¡Aprende japonés! !!

Al aprender palabras, puedes hablar con muchas personas y aprender tu trabajo.

Esto hará que tu vida en Japón sea más agradable.

Hay grupos que enseñan japonés.

Estudiamos juntos y aprendamos japonés.

Consulte a HP para obtener más información.

URL: <http://www.gc-net.jp/scic/>

